



# ŚWIETLIKOMANIA

NUMER 90 - GRUDZIEŃ 2019

## NAGRODA NOBLA DLA POLSKIEJ PISARKI

10 grudnia 2019r. Olga Tokarczuk odebrała literacką nagrodę Nobla za rok 2018 z rąk króla Szwecji Karola XVI Gustawa. W swoim uzasadnieniu Akademia Szwedzka napisała, że Tokarczuk otrzymała Nobla za "narracyjną wyobraźnię, która wraz z encyklopedyczną pasją reprezentuje przekraczanie granic, jako formę życia".



Uroczystości rozpoczęły się po godz. 16.30 w sztokholmskiej filharmonii, na widowni której zasiadło 1560 gości — artystów i polityków, dziennikarzy, naukowców, osoby zaproszone przez noblistów.



Laureaci Nagrody Nobla dostają złote medale z wygrawerowanym wizerunkiem fundatora Alfreda Nobla oraz łacińską inskrypcją "Inventas vitam iuvat excoluisse per artes". Są one wykonane ręcznie z 18-karatowego złota i ważą 175 gramów. Dyplomy są wykonane ręcznie przez artystów, jest na nich zdjęcie, imię i nazwisko laureata oraz cytaty z uzasadnienia przyznania Nagrody Nobla. Ceremonia wręczenia nagród stanowiła zwieńczenie tzw. tygodnia noblowskiego.

Galę poprzedziły odczyty noblowskie, które laureaci zaprezentowali w Sztokholmie w sobotę, 7 grudnia. Esej Olgi Tokarczuk zatytułowany został "Czuły narrator".



"Piszę fikcję, ale nigdy nie jest to coś wyssanego z palca. Kiedy piszę, muszę wszystko czuć wewnątrz mnie samej. (...) Do tego właśnie służy mi czułość, która personalizuje wszystko, do czego się odnosi".

Dlatego wierzę, że muszę opowiadać tak, jakby świat był żywą, nieustannie stawającą się na naszych oczach jednością, a my jego – jednocześnie małą i potężną – częścią” – tak noblistka zakończyła swój wykład.

# O OLDZE TOKARCZUK

Urodziła się w 1962 roku w Sulechowie. Z wykształcenia jest psychologiem, po studiach pracowała jako psychoterapeutka w poradni zdrowia psychicznego w Wałbrzychu. Literacko debiutowała w 1979 roku w piśmie "Na przelaj", w którym pod pseudonimem Natasza Borodin ukazały się jej pierwsze opowiadania. Jej debiut powieściowy to z kolei wydana w 1993 roku "Podróż ludzi Księgi", dwa lata później ukazała się jej kolejna książka - "E.E."

Ogromny sukces przyniosła trzecia powieść Tokarczuk pt. "Prawiek i inne czasy" (1996), za którą pisarka w 1997 roku otrzymała Paszport "Polityki". W tym samym roku otrzymała nagrodę Fundacji im. Kościelskich. Rok później w księgarniach pojawił się "Dom dzienny, dom nocny" - książka zainspirowana historią okolicy, gdzie pisarka mieszkała – Sudetami i wsią Nowa Ruda.

Inne książki Olgi Tokarczuk to m.in.: "Gra na wielu bębenkach" (2001), esej "Lalka i perła" (2000), "Ostatnie historie" (2003), "Prowadź swój pług przez kości umarłych" (2009) - nominowana do Nagrody Bookera 2019 - czy "Księgi Jakubowe" (2014), wyróżnione Nagrodą Literacką Nike. Za powieść "Bieguni" (2008) także otrzymała Nagrodę Nike, a także Międzynarodową Nagrodą Bookera (najważniejszą brytyjską nagrodą literacką), była też nominowana do amerykańskiej National Book Award.

Olga Tokarczuk jest jedną z najbardziej cenionych na świecie i najczęściej nagradzanych polskich pisarek. Jej książki zostały przetłumaczone na ponad dwadzieścia języków.

## ***POLSCY NOBLIŚCI W DZIEDZINIE LITERATURY***



**Henryk Sienkiewicz-** Nagroda Nobla została mu przyznana w 1905 roku za wybitne osiągnięcia w dziedzinie eposu oraz – jak podsumował jeden z jurorów – „rzadko spotykany geniusz, który wcielił w siebie ducha narodu”.

**Władysław Reymont.** Zdobył tę nagrodę w 1924 roku za wybitną powieść *Chłopi*.

**Czesław Miłosz.** Rok 1980 - wtedy została mu przyznana Nagroda Nobla za całokształt pracy twórczej. Docenione zostały zarówno wiersze pisarza, jak i jego proza.

**Wisława Szymborska.** Została nagrodzona w 1996 roku za całokształt swojej pracy.

**Olga Tokarczuk.** 10 grudnia 2019 roku swoją Literacką Nagrodę Nobla otrzymała autorka takich książek, jak *Prawiek i inne czasy* czy *Księgi Jakubowe*. Głównym powodem nagrodzenia polskiej pisarki była „narracyjna wyobraźnia, która wraz z encyklopedyczną pasją reprezentuje przekraczanie granic jako formę życia”.

# MOJA WARSZAWA



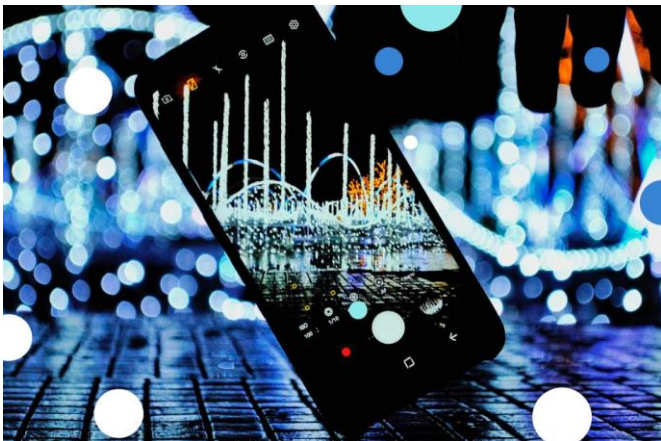
7 grudnia na ulicach Warszawy ponownie pojawiła się świąteczna iluminacja.



Przepiękne ozdoby świetlne można podziwiać na Krakowskim Przedmieściu, Starym Mieście i Podzamczu. Również na pl. Zamkowym, na Trakcie Królewskim, placu Grzybowskiem, ul. Grzybowskiej i Emilii Plater.



Ozdób świątecznych nie zabrakło także m.in. w Wilanowie, na Bemowie, na ul. Francuskiej i Żąbkowskiej. W każdej dzielnicy mieszkańców zachwycają świąteczne iluminacje.



## CZEKOLADOWY MURAL

5 grudnia 2019 roku Kamionkowska fabryka E. Wedel odsłoniła swój wyjątkowy mural autorstwa Martyny Wójcik-Śmierskiej

Tworzenie go zajęło tydzień. Mural powstał przy wejściu do Fabryki Czekolady, na bocznej ścianie budynku przy ulicy Lubelskiej.

***Zapraszamy na spacer w okolice Kamionka.  
Będzie „czekoladowo”! :)***



# MÓJ PUPIL

**ROKSI.** Mam psa. Wabi się Roksi. Piesek mieszka u dziadków, niedaleko mnie.. Roksi wcześniej był w schronisku. Piesek jest małym kundelkiem, czarnego koloru, a na brzuszku jego sierść jest jasno-ruda. Roksi ma 4 lata. Często odwiedzam pieska i bawimy się. Roksi czasem ugryzie mnie w nos lub rękę, ale niegroźnie. Karmię pieska, wychodzę z nim na spacer, wspólnie z dziadkami. Bardzo lubię mojego pieska. On mnie liże, skacze, jak mnie widzi, przytula się do mnie i jest wesoły. Uwielbiam go. Jest małym pieszczoskiem. Lubi być głaskany po brzuszku i bawić się pieszczakami, piłką i sznurkiem z piłką. **Wiktoria kl. 3b**



## SYLWESTER DLA ZWIERZĄT

Wrażliwość zwierzęcych uszu jest ich zmorą w czasie „sylwestra”. Umiarkowany hałas, jaki często towarzyszy wystrzałom fajerwerków dla zwierząt, może oznaczać już fizyczny ból.

Do tego dochodzi stres związany z częstotliwością i długotrwałością takich dźwięków, a błyski kojarzą się zwierzętom z piorunami. Wiele zwierząt wpada wtedy w panikę i stara się ukryć lub uciec jak najdalej.

Co zatem zrobić, by nasi podopieczni możliwie komfortowo przywitali Nowy Rok? Małe psy można już od młodości oswajać z niespodziewanym hałasem tak, by później nie reagowały na niego bojaźliwie. Gdy zwierzę jest już dorosłe, na taki trening jest za późno, pozostają zatem inne środki zaradcze.

Warto odwiedzić klinikę weterynaryjną. Specjalista zaaplikuje zwierzęciu odpowiednie środki uspokajające, dostosowane do jego wagi, kondycji i wieku. Wskazane jest, by odwiedzić weterynarza już kilka dni przed sylwestrem, bo podawanie środków uspokajających trzeba zacząć wcześniej. Nie można aplikować leków zwierzęciu bez konsultacji ze specjalistą.

Trzeba pamiętać, by psa wyprowadzać tylko na smyczy – ta zasada jest szczególnie istotna w „sylwestra”. Zwierzę spuszczone ze smyczy może w panice gdzieś uciec. Ostatni wieczorny spacer z czworonogiem powinien zakończyć się przed dwudziestą, bo od tej godziny coraz częściej słychać już fajerwerki. Dobrze jest znaleźć dłuższą chwilę na zabawę z czworonożnym pupilem. Solidnie zmęczony zabawą pies czy kot po prostu łatwiej i szybciej zaśnie oraz spokojnie prześpi „wybuchowe godziny”.

Warto, by zwierzę miało w domu miejsce, gdzie czuje się bezpiecznie. Dobrze jest zasłonić okna- to odizoluje zwierzęta od błysków i hałasu. Zwierzęta spokojniej reagują na wszelkie stresowe sytuacje, gdy obok jest właściciel –jednak nie zawsze jest to możliwe w sylwestra, stąd też bezpieczna i ciemna kryjówka jest tak ważna. O ile nie spędzamy sylwestra w domu, być może warto poprosić kogoś zaufanego, by zajrzał do naszych podopiecznych.

Na całe szczęście tak wystrzałowa noc zdarza się tylko raz w roku.

# POMAGAMY...

## KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

Nasza pomoc jest skierowana do Adama Wituskiego-ucznia naszej szkoły, który oczekuje na operację. Chłopiec jest pod opieką Fundacji Wspólna Polska.

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia były dobrą okazją do zorganizowania kiermaszu ozdób świątecznych, które zostały wykonane przez wychowawców świetlicy, nauczycieli, uczniów i przyjaciół naszej szkoły.



Kiermasz rozpoczął się 3 grudnia, przy portierni. Ozdoby były wspaniałe. Zachwycaly kolorami, starannością i różnorodnością. Każdy mógł znaleźć coś magicznego dla siebie lub na prezent pod choinkę dla swoich bliskich. Były stroiki, zawieszki choinkowe, kartki świąteczne, zakładki, karnety, mikołaje i mnóstwo innych ozdób.



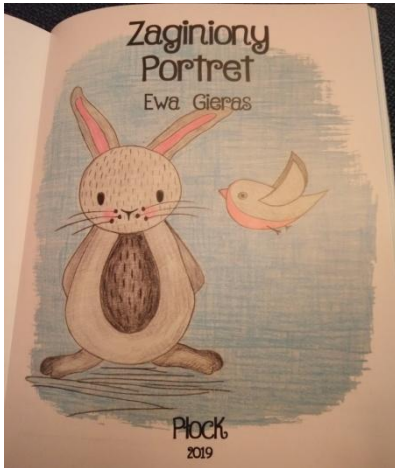
*Dziękujemy autorom wszystkich prac świątecznych za pomoc i zaangażowanie w tę wielką i słuszną sprawę.*

*Dziękujemy tym, którzy kupili ozdoby świąteczne i wspomogli zbiórkę funduszy na rzecz szkolnego kolegi-Adama.*



## „Świąteczny prezent”

17.12.2019r. biblioteka naszej szkoły otrzymała 10 egzemplarzy bajki pt. „Zaginiony portret”. Książeczki przekazała pani Ewa Gieras, która napisała i zilustrowała tę bajkę.



Dziękujemy za wspaniały świąteczny prezent i dedykację dla uczniów naszej szkoły. Mamy nadzieję, że historia głównych bohaterów - Tosi i Łazika, zainteresuje i wzbudzi czytelników w ten przedświąteczny czas.

*Zapraszamy do biblioteki*

## ETNOPODRÓŻE - WARSZTATY GEOGRAFICZNE

26 listopada 2019r. uczniowie klas I uczestniczyli w spotkaniu z podróżnikami. Zajęcia odbyły się w czytelnicy szkolnej. Tematem zajęć była Indonezja. Uczniowie poznali tradycje tego kraju i najważniejsze informacje. Z ciekawością obejrzeni slajdy o tym egzotycznym, odległym państwie. Podróż w nieznaną była niezwykle interesująca.



# SAVOIR VIVRE

## SPOTKANIA TOWARZYSKIE- BŁĘDY

### 1. Brak odpowiedzi na zaproszenie lub potwierdzenie obecności w ostatniej chwili

Niezależnie, czy będzie to bal, kolacja w restauracji, czy spotkanie w gronie przyjaciół - zaproszenie należy potwierdzić od razu lub najpóźniej dwa tygodnie przed wydarzeniem, aby dać organizatorom czas na zaplanowanie m.in. liczby miejsc czy cateringu.

### 2. Pojawienie się z pustymi rękami

W sytuacji, w której ktoś zaprasza nas na kolację do domu, w dobrym tonie jest przyniesienie ze sobą podarunku. Mogą to być np. czekoladki albo kwiaty. Możemy się też upewnić, pytając gospodarza, czy jest coś, co możemy ze sobą przynieść. Nawet jeśli usłyszymy, że nie ma takiej potrzeby, drobny prezent na pewno nie zaszkodzi i będzie bardzo dobrze o nas świadczyć.

### 3. Niestosowny ubiór

Jeśli otrzymujemy zaproszenie, zazwyczaj jest na nim zaznaczone, jaki obowiązuje nas dress code. Jeśli jest to jednak kolacja w gronie przyjaciół - tu również warto postawić na nieco bardziej elegancką formę niż jeansy i t-shirt. W ten sposób okażemy gospodarzom szacunek.

### 4. Brak serwetki na kolanach

Zaraz po tym, gdy zasiądziemy do stołu - na kolanach należy położyć serwetkę. Możemy wytrzeć nią usta czy palce - ale uwaga - nigdy nie wycieramy nią nosa. Po skończonym posiłku serwetkę należy lekko złożyć i położyć na stole, po lewej stronie talerza.

### 5. Nieprzedstawienie osoby towarzyszącej

Jeśli zdecydujemy się na przyprowadzenie ze sobą osoby towarzyszącej, nie wystarczy przedstawić jej otwierającym drzwi gospodarzom. Naszą towarzyszkę lub towarzysza wieczoru należy zaprezentować wszystkim obecnym w pomieszczeniu osobom. W ten sposób nie tylko zdejmujemy ten obowiązek z gospodarzy, którzy mogą niechętnie np. pomylić nazwisko nowej osoby, ale i zaoszczędzimy niepotrzebny stres osobie przedstawianej.

### 6. Położenie telefonu na stole

Choć telefon nieustannie towarzyszy nam w życiu i w pracy, podczas spotkań i posiłków - niezależnie od okazji - pozostawienie go na stole będzie nietaktem. Jeśli czekamy na pilną wiadomość, należy uprzedzić o tym na początku spotkania.

### 7. Korzystanie z niewłaściwych sztuczków

Najlepiej kierować się prostą zasadą - sięgamy po te sztuczki, które są położone najdalej od talerza. Warto też pamiętać, jak prawidłowo odkładać sztuczki.

### 8. Gestykulowanie ze sztuczkami w ręku

Nie tylko jest to niebezpieczne, ale zwyczajnie niegrzeczne. Sztuczki służą tylko i wyłącznie do krojenia oraz nabierania pokarmów.

### 9. Solenie przed spróbowaniem

Gdy ktoś przygotowuje dla nas jedzenie, należy je spróbować, zanim zdecydujemy się na ewentualne "poprawienie" smaku. A i to nie jest w najlepszym tonie. Niezależnie od tego, jak bardzo kochamy smak soli, nikt z nas nie ma pewności, że danie będzie za mało słone, póki go nie spróbujemy.

### 10. Komentowanie jedzenia

Dobra zasada mówi - o ile nie masz nic pozytywnego do powiedzenia - nie mów nic. Krytyka jedzenia niezależnie czy jesteśmy w restauracji, czy u przyjaciół jest zwyczajnie nie na miejscu. Jeżeli któreś danie szczególnie ci smakuje - pochwal osobę, która je przygotowała. Jeśli nie - zaczekaj na kolejne danie.

# JĘZYK NASZ OJCZYSTY

RAJSTOPY, PERFUMY...

## ZAPAMIĘTAJ!!!



Istnieją rzeczowniki, które występują tylko w liczbie mnogiej – „plurale tantum”.

Jakie to wyrazy? Jest ich wiele, np.: spodnie, sianie, skrzypce, perfumy, rajstopy, ferie, wakacje, urodziny, plecy, nożyce, okulary, Himalaje, Karkonosze...

## ANDRZEJKI- CIĄG DALSZY...

Jest taki dzień, jedyny dzień w roku, kiedy przenosimy się w świat magii i wróżb. Andrzejki to wspaniała zabawa rozbudzająca wyobraźnię i dostarczająca wiele śmiechu i radości.



Uczennice z klasy VI a – Agata, Julia, Natalia i Tosia poprowadziły zabawę w świetlicy klas starszych.

W andrzejkach brali udział uczniowie z klas IV oraz z klasy III b i III d.

Nad całością czuwały panie Dorota Łoniewska i Alicja Mianowska.

Przy dźwiękach znanych, tanecznych przebojów odbywały się wróżby przeplatane konkursami z nagrodami.

Wszyscy bawili się świetnie, nawet wtedy, gdy wróżba nie spełniała oczekiwań. Wiadomo, andrzejki to znakomita zabawa z przymrużeniem oka.





**MAMY PRAWA,**



**MAMY OBOWIĄZKI**

*"Wszyscy ludzie rodzą się wolni i równi w swej godności i w swych prawach "  
( art.1 Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka)*



## **Szkolna Skrzynka Zaufania!!!**

### **Drodzy Uczniowie!**

W szkole funkcjonuje skrzynka, do której możecie wrzucać swoje uwagi, o tym co się dzieje w szkole, o problemach jakie są dla Was ważne lub trudne. (skrzynka znajduje się obok gabinetu psychologa szkolnego)

Ta skrzynka to szansa na to, by w naszej szkole wszyscy czuli się bezpiecznie, by atmosfera w niej panująca służyła nauce i prawidłowemu rozwojowi każdego z Was.

Dzięki Waszym wiadomościom i sygnałom przesyłanym do skrzynki będziemy mieli możliwość zareagować by zapewnić Wam niezbędną pomoc i wsparcie.

Miło nam będzie, jeśli podzielisz się z nami również swoimi radościami, potrzebami, sukcesami.

**Zasady korzystania ze skrzynki zaufania:**

- Nikt nie będzie Cię oceniać. Jesteś ważny niezależnie od tego w jakiej sprawie piszesz.
- Wszystko o czym napiszesz, pozostaje w tajemnicy, chyba, że zagrażałoby to Twojemu życiu, zdrowiu, bezpieczeństwu.
- Każde zgłoszenie będzie traktowane indywidualnie, z dyskrecją i szacunkiem.
- Twój list może być anonimowy, ale aby ułatwić nam udzielenie należytej pomocy podaj tyle danych, ile możesz ujawnić, takich jak: imię i nazwisko, klasę, dane osób, których list dotyczy.
- Skrzynkę otwierać będzie psycholog szkolny w czwartki o godz. 14:00.

# ZDRÓWKO

## ZASADY KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 141

1. Do korzystania z posiłków w stołówce szkolnej uprawnieni są uczniowie i pracownicy szkoły.
  2. Obiady w stołówce wydawane są w godzinach 11<sup>30</sup> – 14<sup>55</sup>.
  3. Podczas wydawania obiadów w stołówce mogą przebywać wyłącznie osoby spożywające posiłek.
  4. W czasie spożywania obiadu nie należy prowadzić głośnych rozmów i biegać po sali.
5. Niezwłocznie po posiłku należy ustąpić miejsca innym, po czym samodzielnie odnieść brudne naczynia do okienka.
6. Należy przestrzegać poleceń wydawanych przez nauczycieli i pracowników kuchni.
7. Wszyscy korzystający ze stołówki szkolnej powinni dbać o ład i porządek.
8. Z obiadów mogą korzystać uczniowie przebywający na zwolnieniu lekarskim. Obiad wydawany jest wówczas rodzinie ucznia.
9. W stołówce wywieszony jest jadłospis na dany tydzień oraz na internetowej stronie szkoły.
10. Posiłki przygotowywane są zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia.

### Odwołania obiadów

W przypadku planowanej nieobecności w szkole należy zgłosić ten fakt przynajmniej 1 dzień wcześniej do godziny 14:00, a nieplanowanej do godziny 09:00 danego dnia (osobiście lub telefonicznie 22 610 67 72 w. 16).

\*\*\*

W przypadku trudnej sytuacji finansowej rodziny i niemożności opłacenia obiadów, należy zgłosić się do pedagoga szkolnego w celu uzyskania pomocy.

**Kierownikiem stołówki jest pani Małgorzata Mroczek**

## W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

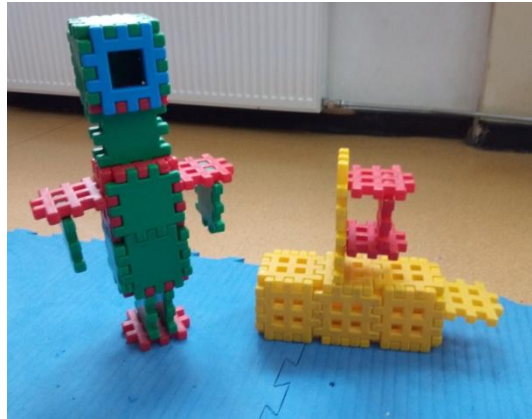


Pogoda nie zawsze sprzyja zabawom na boisku szkolnym. Wtedy zajmujemy się sportem na korytarzu. Gramy w zbijaka, skaczemy przez linę i skakankę, rzucamy piłką do celu lub bawimy się w murarza i inne zabawy zespołowe.

Zdrowie to nie tylko prawidłowe odżywianie. To również ćwiczenia ruchowe, sen, dobry nastrój, odpoczynek, realizowanie pasji i zainteresowań.

Zbliżają się ferie zimowe. Pamiętajcie o bezpieczeństwie w różnych miejscach, zwłaszcza podczas uprawiania sportów zimowych- na sankach, nartach, łyżwach. Dbajcie także o bezpieczeństwo w domu, gdy zostajecie sami.

# MY W ŚWIETLICY



# MALI ARTYŚCI

WESOŁYCH ŚWIĄT!!!

