

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Szanowni Państwo,

Każdy z Rodziców podejmuje działania dla zdrowia, ochrony i bezpieczeństwa oraz zapewnienia dobrej przyszłości swojego Dziecka. Wielu z Was odpowiedziało już na liczne apele ekspertów i Ministra Zdrowia o udział w Narodowym Programie Szczepień Ochronnych i w miesiącach letnich zaszczepiło swoje Dziecko, Nastolatka przeciw COVID-19.

U progu rozpoczynającego się nowego roku szkolnego 2021/2022 i powrotu do nauki w trybie stacjonarnym, zachęcam wszystkich Państwa, którzy dotychczas tego nie zrobili, do decyzji na „TAK” i zaszczepienia swojego dziecka w pierwszych tygodniach września, zgodnie z zaleceniami dla grupy wiekowej ≥ 12 r. ż.

Zakażenia SARS-CoV-2 w populacji do 18 r. ż. nie należą do przypadków incydentalnych, a przebieg choroby COVID-19 bywa ciężki także u osób bardzo młodych. Uzyskanie wysokiego odsetka zaszczepienia w populacji dzieci i młodzieży w sposób znaczący ma szansę przyczynić się do ograniczenia transmisji wirusa z człowieka na człowieka zarówno wśród rówieśników, jak i innych grup wiekowych. Odpowiedzialna decyzja to nie tylko ochrona indywidualna, ale także troska o dobro wspólne.

Zachęcam Państwa do korzystania z wiarygodnych, stale aktualizowanych źródeł informacji o szczepieniach - polecam portal informacyjny, prowadzony przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny <https://szczepienia.pzh.gov.pl/> jak również publikacje kampanii **#SzczepimySię** na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

Pokładam ogromną nadzieję, że udział **każdego Adresata** w Narodowym Programie Szczepień p. COVID-19 przyczyni się do osiągnięcia progu odporności populacyjnej Polaków i rzeczywistego powrotu nas wszystkich do życia bez obostrzeń epidemicznych.

dr n. med. Paweł Wróblewski

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
we Wrocławiu



Odpowiedzi na najczęstsze pytania dot. szczepienia przeciw COVID-19

#SZCZEPIMYSIĘ

1. JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SZCZEPIEŃ?

- Zapoznaj się z informacjami o dostępnych preparatach, którymi możesz być zaszczepiony. Gdybyś miał pytania, poproś lekarza kwalifikującego o odpowiedź.
- W punkcie szczepień pojaw się punktualnie, najlepiej z wcześniej wypełnionym kwestionariuszem kwalifikacyjnym. Jeśli używasz okularów, miej je przy sobie.



• Przyjmij leki jak dotychczas.



• Zabierz dowód osobisty.



• Zjedz lekki posiłek.



• Ubierz się tak, abyś łatwo mógł odsłonić górną część ramienia.



• Przygotuj aktualną dokumentację medyczną, szczególnie listę leków, które przyjmujesz.



2. JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA?

BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA:

- Wstrząs anafilaktyczny/ciężka reakcja alergiczna po podaniu I dawki preparatu.
- Uczulenie na składnik szczepionki – zapoznaj się z ulotką preparatu.

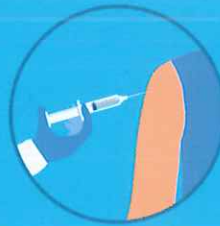
ODROCZENIE SZCZEPIENIA:

- Ostra choroba infekcyjna, przebiegająca z gorączką co najmniej 38,5°C.
- Zaostrzenie choroby przewlekłej.
- Przebiecie infekcji COVID-19. Osoby o statusie ozdrowieńca powinny odczekać 3-6 miesięcy do wykonania szczepień.



3. JAK PRZEBIEGA SAMO SZCZEPIENIE?

1. Kwalifikacja do szczepienia.
2. Po pozytywnym zakwalifikowaniu, przeprowadzenie szczepienia – podanie preparatu domięśniowo.
3. Po szczepieniu odczekanie 15 do 30 minut w punkcie szczepień, zgodnie z zaleceniami zespołu szczepiącego.



PAMIĘTAJ! W punkcie szczepień zachowaj reżim sanitarny.

Na każdym etapie wizyty należy postępować zgodnie z zaleceniami personelu punktu szczepień!

4. JAKIE OBJAWY NIEPOŻĄDANE MOGĄ MIEĆ PO SZCZEPIENIU?

Potencjalne odczyny poszczepienne:

- ból i/lub obrzęk i/lub zaczerwienienie w miejscu wkłucia,
- złe samopoczucie, osłabienie,
- ból głowy, zawroty,
- bóle mięśniowo-stawowe,
- dreszcze, gorączka,
- powiększenie węzłów chłonnych,
- odczyny alergiczne.



5. JAKIE LEKI MOGĘ ZASTOSOWAĆ W BÓLU I GORĄCZCE POSZCZEPIENNEJ?

Niesteroidowe leki przeciwzapalne, m.in.: ibuprofen lub paracetamol w przypadku bólu lub gorączki $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$



6. KIEDY WARTO ROZWAŻYĆ KONTAKT Z LEKARZEM?

- Jeśli gorączka przekracza 38,5°C i/lub nie ustępuje po środkach przeciwgorączkowych.
- Jeśli zaczerwienienie i/lub obrzęk w miejscu wkłucia zwiększy się po 24 godzinach.
- Jeśli pojawią się objawy sugerujące infekcję COVID-19 (np. gorączka, suchy kaszel, zaburzenia węchu, zaburzenia smaku).
- Jeśli pojawią się inne objawy niepożądane, które Cię zaniepokoją i/lub nie ustąpią po 72 h.



7. CZY PO SZCZEPIENIU MAM NADAL NOSIĆ MASECZKĘ I UTRZYMYWAĆ DYSTANS SPOŁECZNY?

TAK. Ukończony schemat szczepień nie zwalnia z konieczności przestrzegania reżimu sanitarnego, w tym utrzymywania dystansu społecznego co najmniej 2 m, zasłaniania ust oraz nosa.



8. CZY MOGĘ ZARAZIĆ SIĘ WIRUSEM SARS-COV-2 W WYNIKU SZCZEPIENIA?

NIE, nie możesz zarazić się wirusem SARS-CoV-2 przez podanie szczepionki, ponieważ nie zawiera ona żywego wirusa.